

# OSEZ ÊTRE PLEINEMENT VIVANT !

## Stage d'immersion à la Communication NonViolente avec Ateliers de Yoga et d'Alimentation Vivante, ...

*Souhaitez-vous ?*

*Vivre plus de liberté dans vos relations humaines ?*

*Vous régénérer par des approches corporelles ?*

*Mettre plus de vie dans votre quotidien ?*

*Manifester votre mission de vie ?*

Nous pensons qu'être pleinement vivant  
nécessite une **démarche globale**,  
ainsi nous vous proposons différents  
outils d'éveil de la **Conscience** :

**Communication NonViolente tous les  
jours, et ateliers de yoga, méditation,  
alimentation vivante, mission de vie et  
quelques autres surprises...**

**Du Samedi 19 au 23 juillet (5 jours)**

+ une journée « **Surprise** » offerte le jeudi 24 juillet avec Marc Fleuriet  
(possibilité de venir les 2 ou 3 premiers jours)

**En Dordogne, près de Bergerac**

Inscription : [olivier.boulet@gmail.com](mailto:olivier.boulet@gmail.com)

Informations : Diane Baran : 06 19 68 74 84

Marc Fleuriet : 01 46 64 55 32



**Diane Baran** : Passionnée par les relations humaines, la communication et le développement du potentiel humain, je me forme depuis plus d'une dizaine d'années à la CNV, notamment auprès de Marshall Rosenberg et aux méthodes qui encouragent la création d'un monde dans lequel je veux vivre (sociocratie, justice restaurative, intelligence collective, Biodanza etc.)

Site internet : [www.dianebaran.fr](http://www.dianebaran.fr)

**Marc Fleuriet** : Coach de l'Être, mon chemin d'éveil m'a amené à animer depuis 2007 des formations, séminaires et séances individuelles pour accompagner les individus à révéler l'Être Créateur qu'ils sont vraiment. Ma conviction est que chacun peut s'il le désire vraiment trouver le bonheur en Soi.



Site internet : [www.etrecreateur.com](http://www.etrecreateur.com)

### Ce stage vous permettra de :

**Vivre des relations plus harmonieuses avec vous-même et les autres**  
**Apprendre à vous connaître en profondeur.**

**Vous sentir pleinement vivant.**

**Donner un sens à votre vie en laissant émerger votre mission.**

**Développer plus de confiance en Soi et d'estime de vous-même.**

**Devenir acteur du changement social en osant incarner vos valeurs.**

**Vivre un grand moment de ressourcement et de détente.**

*Les apprentissages seront facilités par des exercices pratiques, des jeux, des exposés, des visualisations, etc. Un stage d'immersion étant vecteur de transformation, la manière dont le groupe se constituera sera notre premier terrain de jeu.*

**Tarif : 350 euros pour les 5 jours + 1 jour offert.**

**Hébergement** : 17 places disponibles sur le lieu dont 8 en intérieur, les autres sous tentes (disponibles sur place). Possibilité de dormir à l'hôtel juste en face.  
Coût hébergement : 15 €/jour en intérieur, 10 €/jour en tente, ou coût de l'hôtel.

**Frais de nourriture en sus** : repas végétalien avec alimentation vivante.

**Inscription** : Merci d'envoyer votre fiche d'inscription avec un chèque d'arrhes de 100 euros (remboursable si annulation avant le 18 juin).