

Résumé des exercices proposés pour la conférence

« La Voie de l'Être Créateur ou Se Réaliser avec la Nouvelle Loi d'Attraction »

*donnée le 04 juin 2013 à 21 h par [Marc Fleuriet](#)
lors du 1^{er} [Sommet de la Conscience](#)*

Table des matières

1. Introduction.....	2
2. Prenez un bon départ : Le bilan - Sachez d'où vous partez.....	3
3. Prenez un bon départ : étape 1 : « Soyez ouvert ».....	4
4. Prenez le bon départ – étape 2 – Activez votre élan créateur à évoluer en conscience et vous éveiller....	5
4.1. La première étape pour activer votre élan créateur :	5
4.2. La seconde étape pour activer votre élan créateur :	6
4.3. La troisième étape pour activer votre élan créateur :	7
4.4. Étape bonus pour activer votre élan créateur :	8
5. Prenez le bon départ – étape 3 – Le bonheur est un choix.....	9
6. L'arrivée, c'est de manifester l'Être Créateur.....	11
7. Se laisser guider depuis l'Être Créateur.....	13
8. Pour vraiment profiter de ce bonus.....	14

1. Introduction

Attention, ce document est prévu pour être utilisé conjointement avec la conférence donnée le 4 juin 2013 lors du 1^{er} Sommet de la Conscience.

Je résume ici les étapes des exercices proposés.

2. Prenez un bon départ : Le bilan - Sachez d'où vous partez

Pour prendre un bon départ avec la Nouvelle Loi d'Attraction (NLA), vous devez savoir où vous en êtes dans votre vie avant de vous mettre en chemin.

Le bon départ, c'est partir sur de bonnes bases en reconnaissant à quelle étape vous vous trouvez.

Répondez aux questions suivantes qui vous aideront à faire un bilan de votre vie actuelle et prendre conscience de là où vous en êtes en ce moment :

1. Dans quel monde vivez-vous ?

Jusqu'à quel point survivez-vous dans le monde de la peur au lieu de vivre et vous épanouir dans la conscience de la Réalité ?

Comme nous vivons tous plus ou moins dans ces 2 mondes, répondez à cette question en indiquant le pourcentage de temps ou d'énergie que vous accapare le monde de la peur.

Réponse : En ce moment, je vis à ___ % dans le monde de la peur.

Cette réponse vous donne une idée de l'influence qu'à le monde de la peur dans votre vie actuelle.

Prenez un moment pour mesurer l'impact qu'à sur vous le fait de « Sous-Vivre » autant dans le monde de la peur.

2. Quels personnages (ou rôles) devez-vous jouer à être pour « Sous-Vivre » dans ce monde de la peur ?

Bien entendu, quand vous vous situez dans le monde de la peur, le personnage principal est toujours la « Victime », celui qui subit la Vie et qui est en mode « Réaction » au lieu d'Être en mode « Création ».

Et il existe bien des variétés de victimes ...

Décrivez vos différents personnages de survie : quels sont leurs traits de caractère ? Quelles sont leurs stratégies de survie : La fuite ou l'art d'éviter ? La lutte ou le contrôle ? Ou encore l'inhibition, le repli, bref, l'art de se cacher ?

Comme vous avez plusieurs personnages, remarquez les différences et comment chaque personnage est utilisé dans des contextes différents.

Prenez enfin conscience que même si tous ces personnages vous ont été ou vous sont utiles pour survivre dans ce monde, tant que vous jouerez à paraître des personnages que vous n'êtes pas, vous pourrez avoir la sécurité et le confort, mais vous ne pourrez pas vous épanouir vraiment.

Pour cela, il est nécessaire que vous soyez vraiment Vous-même, Être Créateur.

Maintenant que vous savez où vous en êtes, il vous reste 3 étapes à franchir pour amorcer ce niveau départ et vous mettre en chemin.

3. Prenez un bon départ : étape 1 : « Soyez ouvert »

Cette étape est la plus simple, mais elle est décisive.

Posez-vous simplement les questions :

- Êtes-vous résigné à sous-vivre et à souffrir dans le monde de la peur ? Est-ce vraiment la seule manière et la meilleure manière de vivre ?
- Ou bien, êtes-vous ouvert à la possibilité qu'il vous soit possible d'être heureux de manière durable

Rappelez-vous : vous n'avez pas besoin de croire ou espérer !

Soyez juste sceptique en exerçant votre esprit critique face à la part de vous qui croit que votre mode de vie habituel est le seul possible, que vous ne pouvez pas faire autrement et toutes ces sortes de pensées limitantes.

Et d'un autre côté, sans croire que cela soit forcément vrai, considérez au moins l'hypothèse qu'en Vous, réside un potentiel, qui, si vous l'activez, peut améliorer grandement votre qualité de Vie sur le long terme.

Et cette hypothèse dit aussi que ce potentiel en Vous, c'est le Vrai Vous, c'est Ce Que Vous Êtes Vraiment qui est le Soi, la Vie, l'Être Créateur, peu importe comment vous voulez l'appeler.

Alors, êtes-vous prêt à laisser de côté un moment toutes les croyances que vous pouvez avoir à propos de Qui Vous Êtes et d'aller voir par vous-même ce que Vous Êtes Vraiment ?

Êtes-vous prêt à vérifier si en révélant Ce Que Vous Êtes Vraiment, vous allez vraiment pouvoir créer une Vie qui mérité d'être vécue ?

Répondez à cette question de manière aussi sincère que possible.

Car si vous croyez qu'il ne vous ait pas possible de révéler Ce Que Vous Êtes Vraiment pour aller vers un bonheur durable et sans condition, vous risquez d'avoir raison.

Alors qu'au contraire, si vous vous ouvrez qu'en vous réside ce trésor, l'Être Créateur, et qu'il vous suffit de le révéler pour que votre vie se transforme pour le meilleur, alors c'est bien ce qui « risque » de se produire aussi.

4. Prenez le bon départ – étape 2 – Activez votre élan créateur à évoluer en conscience et vous éveiller

Cette seconde étape consiste à renouer avec votre élan créateur à évoluer et à vous éveiller. C'est comme une aspiration sincère et profonde de devenir Ce Que Vous êtes déjà au fond de Vous, de vous révéler tel que vous êtes Vraiment.

Voici un exercice en 3 étapes seulement pour activer cet élan.

4.1. La première étape pour activer votre élan créateur :

c'est de vous rappeler que cet élan est déjà là, en Vous. Vous n'avez pas besoin d'aller le chercher loin ou de l'inventer. Il s'agit juste de reconnaître et de le laisser émerger pour qu'il grandisse et révèle l'Être Créateur.

Voici quelques questions pour vous y aider :

- Est-ce que votre mode de Vie actuelle vous satisfait ? Et jusqu'à quel point ?
- Qu'est-ce que cela vous a coûté dans le passé de jouer à être des personnages que vous n'êtes même pas ? Quelles ont été les conséquences déplaisantes de faire semblant ou de vous dissimuler ? Et quels sont les impacts que cela a de continuer à jouer ces personnages aujourd'hui ? Comment cela vous affecte-t-il ? Beaucoup ? Un peu ? Dans quels domaines de votre vie (argent, travail, santé, famille, relations, etc.) cela vous limite-t-il le plus ?
- Si vous viviez jusqu'au bout de la même manière, sans rien changer, sans élever votre niveau de conscience et sans vous révéler, au moment de votre mort, pourriez-vous partir en paix, sans regret, réellement satisfait de votre vie, avec le sentiment d'avoir fait de votre mieux, d'avoir donné le meilleur ?
- Et sinon, à quoi aspirez-vous réellement ? Qu'est-ce qui est le plus important de réaliser pour Vous ? Quelles sont les Valeurs fondamentales qui guident votre Vie ?
- Avez-vous envie d'être plus heureux, plus épanoui ?
- Au fond, avez-vous déjà senti ou sentez-vous cet élan créateur à évoluer, à aimer, à créer, à Être vraiment Vous-même et à Vous révéler, tel que vous êtes, par Amour, pour la Vérité ? Par Amour de la Vérité ?
- Avez-vous une idée de ce que serait votre Vie si vous vous donniez l'occasion de vous faire confiance, d'oser aller chercher en vous les ressources pour vous révéler ? Votre Vie ne serait-elle pas plus belle ? Ne mériterait-elle pas d'être vécue ?

Prenez le temps qu'il vous faut pour répondre à ces questions.

Ces questions fonctionnent par contraste : les premières sont similaires au Chapitre 2 : « Prenez un bon départ : Le bilan - Sachez d'où vous partez ». Elles servent à vous aider à mesurer ce que cela vous coûte de vivre et de continuer à vivre dans la peur.

Les dernières questions s'adressent directement à votre élan créateur pour le stimuler.

Ensemble, elles sont là pour vous aider à activer cet élan pour que vous le reconnaissiez et qu'il puisse ainsi grandir.

À la fin de cette étape, vous devriez sentir cet élan à évoluer.

4.2. La seconde étape pour activer votre élan créateur :

Maintenant que vous sentez cet élan à évoluer qui se manifeste, prenez conscience de la forme qu'il prend.

Répondez aux questions suivantes, en décrivant comment se manifeste quelle est votre expérience intérieure de cet élan. Répondez à haute voix ou en écrivant pour ancrer en vous les réponses :

- Comment cet élan à évoluer se manifeste-t-il ? Donnez le maximum de détails.
- Quelles images mentales percevez-vous en lien avec cet élan ?
- À quel sentiment est-il associé ?
- Où se situe cet élan dans votre corps ?
- Y a-t-il d'autres sensations physiques qui sont associées à cet élan ?
- Quelle forme a-t-il ?
- Quel est son mouvement d'énergie ?
- Quelle intensité sur une échelle de 0 (pas d'intensité) à 100 (maximum) a-t-il ?
- Quelles sont les pensées qu vous viennent à partir de cet élan ?

Plus vous aurez pu décrire les caractéristiques que génère en vous cet élan créateur, plus il va se développer et plus sera facile de vous en rappeler par la suite.

La troisième étape devrait vous aider à le ressentir encore plus aisément.

4.3. La troisième étape pour activer votre élan créateur :

La troisième étape consiste à vous rappeler d'expérience où vous avez déjà expérimenté cet élan créateur, maintenant que vous savez le reconnaître d'après certaines de ses caractéristiques.

Pour chacune des suggestions suivantes, voyez si vous pouvez trouver au moins un exemple où cet élan créateur s'est manifesté. Lisez la description, fermez les yeux jusqu'à vous immerger dans une expérience qui correspond :

- Chez certains, cet élan prend la forme d'une **curiosité**, qui vous pousse à aller explorer et expérimenter de nouvelles choses, en particulier dans le domaine de la thérapie, du développement personnel et de la spiritualité. Tout ce qui vous pousse à continuer à grandir d'une autre manière bien que vous soyez déjà adulte, à étudier, à apprendre et comprendre plus.
- Chez d'autres, c'est un besoin de donner du sens à la Vie.
- Cet élan prend souvent la forme d'une envie de devenir meilleur, en réalisant une performance par exemple, ou tout ce qui vous pousse à montrer de quoi vous êtes capable. C'est tout ce qui vous pousse à développer vos talents et qualités.
- C'est aussi l'envie de contribuer, de servir, d'aider les autres et le monde... Vous sentez que l'altruisme, la bienveillance ou la générosité font partie de votre vraie nature.
- C'est aussi un grand Amour que vous sentez en Vous et que vous n'avez jamais pu complètement vivre et exprimer.
- C'est également tout ce qui vous amène à exprimer votre créativité et à mettre en œuvre vos talents de créateurs.
- Cet élan se trouve aussi derrière vos passions, sur ce que vous faites et qui vous met dans les sentiments les plus élevés : la joie, l'Amour, l'enthousiasme, la gratitude, etc.
- Et parfois, cela n'a même pas de forme, vous sentez juste une aspiration profonde qui vous guide, vous ne savez pas ni où ni comment, mais cet appel est puissant et vous devriez le suivre si le bonheur fait partie de vos priorités.

Alors, quelles sont les formes que prend en vous cet élan créateur à vous éveiller ? Et dans quel contexte se manifeste-t-il ?

Et reconnaissez-vous maintenant dans la forme que prend pour vous cet élan, l'aspiration à devenir Ce Que Vous Êtes déjà dans le fond ?

4.4. Étape bonus pour activer votre élan créateur :

Si ce n'est pas encore clair, comme cet élan est pourtant bien là en vous, c'est parce que cet élan est déguisé sous forme d'un désir de faire ou un désir d'avoir.

Dans ce cas, vous pouvez utiliser la procédure suivante :

- Identifiez ce que vous désirez faire ou avoir le plus dans la vie, ce qui vous causerait le plus de joie si vous le faisiez ou si vous l'aviez.
- Posez-vous la question : « Pourquoi je veux cela, qu'est-ce que cela me permettra d'Être ? » jusqu'à ce qu'émerge dans la réponse sous forme d'un désir d'Être qui est l'élan créateur.
- Alternativement, vous pouvez aussi vous demander : quelles qualités ou quels états d'Être cela me permettra de vivre de faire ou d'avoir cela ?

Cette dernière étape bonus devrait faire émerger cet élan créateur si ce n'était pas déjà le cas.

Dès que vous aurez senti et reconnu votre élan créateur qui vous pousse à évoluer et à vous éveiller, vous aurez franchi la deuxième étape pour prendre le bon départ avec la NLA.

Mais si les 2 premières étapes, l'ouverture et l'élan créateur sont nécessaires, ils ne suffisent pas.

Voyons maintenant la troisième et dernière étape pour prendre ce bon départ avec la NLA.

5. Prenez le bon départ – étape 3 – Le bonheur est un choix

C'est en faisant un choix en votre âme et conscience, en prenant la décision profonde et sincère de Vous Révéler que commence vraiment cette voie de l'Être Créateur.

C'est cela le « bon départ » de la NLA. Voici un exercice pour vous y aider :

1. Choisissez un moment où vous avez tout le temps nécessaire, où vous êtes disponible et asseyez-vous dans une position confortable.
2. Placez vos 2 mains devant vous, posées sur vos genoux.
3. Choisissez une de vos 2 mains pour représenter le « **NON** », c'est-à-dire la partie de vous qui ne veut pas évoluer, qui préfère continuer à jouer des rôles et des personnages, qui a peur de ce qui pourrait arriver, cette partie qui doute, qui est attachée à votre mode de vie habituelle et son confort. Cette partie est celle qui a toutes les excuses et les raisons pour ne pas choisir de vous révéler maintenant.
C'est l'énergie des doutes, des attachements, du **déni de Soi** et bien sûr de la peur.
Comme c'est une énergie de contraction, fermez la main pour la représenter.
Sentez ce « NON », cette énergie de contraction, ce refus et la peur qui émane de ce que représente ce poing fermé.
4. Choisissez l'autre main pour représenter le « **OUI** », c'est-à-dire l'Être Créateur qui se reconnaît en se révélant. Cette main contient déjà l'ouverture de la première étape « Oui c'est possible », l'élan créateur de la deuxième étape « Oui, j'en ai envie ». C'est la main de la **Révélation de Soi**, l'Amour, celle de l'engagement à vous réaliser, à suivre votre aspiration profonde, à évoluer en conscience vers le bonheur véritable de l'Être. Gardez cette main bien ouverte.
Sentez ce « OUI », cette énergie d'amour, d'ouverture et de confiance en Vous, en la Vie.
5. Maintenant, revenez au centre, prenez une position de recul intérieur pour sentir les 2 énergies en même temps et placez-vous devant le dilemme :
 - il vous faut choisir entre le « Non » et le « OUI ». Et si vous ne choisissez pas, c'est le choix par défaut qui est celui du « Non », donc la peur qui s'applique.
 - Respirez profondément, ancrer-vous dans votre corps, ressentez-le de l'intérieur pour rester connecter à l'Être.
 - Prenez le temps qu'il vous faut pour choisir en conscience. Restez avec ce dilemme autant que nécessaire. L'exercice se termine seulement lorsque vous avez pu faire un choix sincère, un choix que vous assumez, un choix qui déclare Ce Que Vous Êtes.
 - Demandez-vous : qu'est-ce que je préfère ? Et ensuite : est-ce que je suis prêt à choisir ce que je préfère ?
 - Envisagez chacune des possibilités et vérifiez avec votre ressenti corporel comment vous vous sentez. Sentez-vous une fermeture ou une ouverture quand vous envisagez cette décision ?
 - Pour prendre une vraie décision, prenez toujours en compte non seulement ce que vous choisissez, mais aussi ce à quoi vous renoncez. Pouvez-vous assumer à la fois le choix et le renoncement à l'autre possibilité (avec ses conséquences) ?

- Rappelez-vous : pour décider, vous n'avez besoin de rien d'autre que de décider. Les doutes, les excuses et toutes les raisons ne peuvent vous empêcher d'Être ce à quoi vous aspirez vraiment, sauf si vous écoutez ces doutes.
6. Quand vous vous sentez prêt, qu'en Vous le choix juste émerge , validez-le en ouvrant le poing du « Non », en ramenant vos 2 mains sur le cœur.
 7. Puis, déclarez à haute voix votre choix et en déclarant à haute voix : OUI, Je suis l'Être Créateur et maintenant, je choisis de révéler Ce Que Je Suis » où toute autre phrase qui vous convient et ancre en Vous ce choix.
 8. Enfin, prenez un moment pour vérifier comment vous vous sentez. Si vous ressentez un sentiment d'ouverture, de plénitude, de libération, de joie ou tout autre sentiment d'expansion, c'est le signe que cette décision n'a pas été prise avec votre tête, mais bien avec l'Être.
Dans le cas où, après avoir pris cette décision, vous sentiriez comme une légère « résistance », réticence ou doute en vous, reprenez le processus pour aller chercher plus profondément.
Et demandez-vous ! Même avec cette « résistance » ou ce doute qui s'est manifesté ; puis-je quand même prendre cette décision ?

6. L'arrivée, c'est de manifester l'Être Créateur

Dans la NLA, l'arrivée ou but, ce n'est d'accomplir ou d'obtenir quoi que ce soit, mais c'est la manière unique dont vous exprimez de Ce Que Vous Êtes Vraiment, c'est « Qui Vous Choisissez d'Être ». Et ce but, ce n'est pas un « point » d'arrivée, mais un processus d'évolution par la création consciente, qui est sans fin.

Le but sert à vous donner une direction, celle de votre intention profonde, il vous est utile pour garder le cap sur votre chemin d'Être Créateur.

Le but vous permet d'aligner l'Être Créateur et sa manifestation, pour parcourir votre chemin de manière aisée.

Il est donc important de clarifier ce but, voici un exercice pour vous aider :

- Au fond de Vous, qui sentez-vous que vous êtes Vraiment ?
- Qui aspirez-vous à devenir ?
- Quelle est la plus grande vision que vous avez à propos de Vous-même ?
- Comment s'exprime de manière unique l'Être Créateur ? Qu'est-ce qui fait la spécificité de votre essence d'Être ? Quelle est la contribution unique que vous donnez au monde en étant vraiment Vous-même ?
- Qui choisissez-vous de devenir et d'Être ? Et comment choisissez-vous de le manifester ?

Et pour répondre à ces questions, voici quelques suggestions :

- Répondez au présent, en terme positif (« Je sens ..., je suis ..., je vois ..., etc. »).
- Décrivez vos réponses en termes de sentiments, d'états d'Êtres, d'attitudes, de valeurs, de qualités et d'identités.
- Donnez des réponses en utilisant tant des descriptions que des images. Pouvez-vous vous représenter tel que Vous êtes quand vous exprimez votre essence d'Être Créateur ?
- Répondez en priorité aux questions qui ont résonnées en Vous le plus fort.
- Laissez l'Être répondre, laissez les réponses émerger comme dans l'exercice de la décision consciente. Prenez votre temps, respirez, ressentez votre corps de l'intérieur.
- Prenez conscience des sentiments qui émergent et de ce que cela vous fait vivre lorsque vous percevez la manifestation de Ce Que Vous êtes Vraiment.
- Laissez-vous guider par vos sentiments : la manifestation de Ce Que Vous Êtes correspond à vos sentiments les plus profonds ou intenses : paix, joie, gratitude, etc.
- Donc, répondez avec votre cœur et non avec votre tête, de manière spontanée, laissez-vous inspirer par le bon, le beau, le Vrai.
- Notez ce qui vous vient en l'énonçant à haute voix, en le notant avec des mots et en le dessinant autant que possible, pour mieux l'ancrer et le clarifier.
- Vous pouvez aussi mimer avec votre corps les attitudes et les mouvements qui se manifestent lorsque vous
- L'exercice, comme tous les autres, doit rester simple et plaisant, pour ne pas devenir intellectuel : considérez-le comme un jeu et ne prenez que les suggestions qui vous

<http://sometdelaconscience.com/> et <http://www.etrecreateur.com/>

parlent et laissez-vous porter par votre inspiration.

7. Se laisser guider depuis l'Être Créateur

Suivez votre guidance intérieure, et votre chemin sera facile.

Tout vous est donné, les ressources sont en Vous, et cette guidance peut s'exprimer de bien des manières : intuition, sentiments, synchronicités, créativité, etc.

Voici un exercice pour vous aider à clarifier cette guidance par l'Être :

- Commencez par vous centrer, vous pouvez méditer quelques minutes par exemple.
- Puis, rappelez-vous d'une de vos expériences passées où ce que vous avez pris pour une guidance s'est avéré par la suite être faux, ce n'était qu'une réaction de peur. Identifiez toutes les caractéristiques dont vous vous souvenez au moment où vous avez eu cette fausse guidance. Par exemple, étiez-vous agité ? Identifiez en particulier un signe qui aurait pu vous montrer qu'il ne s'agissait pas d'une véritable guidance, mais bien d'une réaction de peur. Lors que c'est fait, vous avez une première expérience de référence pour la fausse guidance. Si c'est nécessaire, vous pouvez prendre d'autres expériences de fausses guidances pour remarquer que certains signes sont toujours présents.
- Recentrez-vous à nouveau.
- Maintenant, choisissez une de vos expériences passées pour laquelle vous avez expérimenté une véritable guidance, que ce soit par un signe, une intuition, un sentiment particulier et qui s'est avérée juste par la suite. Et, comme pour la fausse guidance, identifiez les caractéristiques : comment était-ce dans votre corps ? Quel sentiment aviez-vous ? Par quel canal (sensoriel, auditif, visuel) est venue cette guidance ? Et surtout, par quelles caractéristiques spécifiques pourriez-vous la reconnaître la prochaine fois qu'elle manifestera à Vous ? Noter toutes les caractéristiques qui vous reviennent et vous semblent utiles. Vous pouvez compléter en prenant d'autres expériences où votre véritable guidance s'est manifestée pour encore mieux repérer les caractéristiques qui vous indiquent que c'est bien de l'Être que vient cette guidance.

C'est fait ? OK, l'exercice est terminé. Car maintenant, par contraste, vous savez apprécier la différence de texture et de vibration entre la fausse-guidance et la vraie.

Ainsi, la prochaine fois que vous percevrez un signal ou un message, identifier d'abord ces caractéristiques. Puis, pour déterminer si c'est plutôt une intuition ou une réaction, il vous suffira de comparer avec laquelle de vos 2 expériences cela résonne le plus.

Dernière question pour ce chapitre : avez-vous remarqué que votre guidance se manifeste plus souvent lorsque vous êtes centré ?

8. Pour vraiment profiter de ce bonus

Je vous invite à pratiquer ces exercices comme des jeux et non comme du travail pour en goûter tous les bienfaits.

Impliquez-vous à fond et jouez le jeu, amusez-vous à les expérimenter et les goûter avec la curiosité de voir ce qui va se passer. Puis lâchez- prise sur le résultat.

Pour en recevoir le maximum de bénéfiques, ces exercices sont à pratiquer non pas une fois, mais à volonté, tant que l'envie est là.

Un exercice comme celui de la décision d'Être (étape 3 du bon départ) ne demande pas être réalisé une seule fois, même si cela peut suffire. Souvent, même si votre décision de vous réaliser et d'être heureux depuis l'Être est sincère, les habitudes fondées sur la peur feront qu'il vous sera probablement nécessaire de décider à nouveau de révéler Ce Que Vous Êtes, jusqu'à ce que ce choix soit devenu réalité !

Attention, dans ce résumé, il n'y que les exercices de la conférence, et certaines étapes fondamentales comme le centrage ou rappel de Soi n'ont pas d'exercice, alors que c'est le pivot de la NLA.

C'est pour cette raison que j'ai inclus quelques exercices supplémentaires dans le bonus audio « L'art du centrage ».

En particulier, si vous avez eu du mal à réaliser certains des exercices proposés ici, c'est probablement que vous avez du mal à habiter votre corps, ou bien que l'Être est encore un concept.

Dans ce cas, les exercices du bonus audio « L'art du centrage » vous seront encore plus utiles, et une fois que vous les maîtriserez, vous pourrez revenir aux exercices du résumé de cette conférence.

Enfin même si je me suis efforcé de partager de mon mieux certains points que je trouve parmi les plus importants, selon mon expérience, pour cheminer en Conscience vers la réalisation, j'ai bien conscience que ce n'est qu'une synthèse utile, mais incomplète.

Aussi, j'accueillerai avec joie vos commentaires, demandes et questions sur mon site : <http://www.etrecreateur.com> et j'y répondrai de mon mieux.

Racontez-moi l'expérience que vous avez eue avec ces exercices et ce que cela a transformé en vous.

En fonction de vos retours et si cela vous est utile, j'écrirai des articles (ou des audios, des vidéos) pour compléter ce partage et que vous ayez toutes les précisions nécessaires pour cheminer au mieux.

Je vous souhaite d'être vraiment heureux en vivant à partir de ce que vous êtes vraiment, et je vous retrouve bientôt pour d'autres partages, Marc.